

SPORT

Kurier

Heft Nr. 204

34. Jahrgang

22. Oktober 2024

Auflage 1600 Ex.

Kostenlos an

Mitglieder-Haushalte

und Sportinteressierte

und www.scvm1899.de

Die Top -Adresse für sinnvolle Werbung im Heimatgebiet

Vier- u. Marschländer



Scharbeutz 2024 (S.18)



Mitteilungsblatt der Vereine
SC Vier- und Marschlande
SV Altengamme
SV Curslack-Neuengamme

Aus dem Inhalt:

Anna und Willi Suhm	S. 6
Kinder Olympiade	S. 8
Sommerprogramm	S. 10
Kids-Camp 2024	S. 18
SVCN	S. 34
Neue Internetseite SVA	S. 38
SVA	S. 39



IMMER EIN VOLLTREFFER - UNSERE PREMIUM AUSSTELLUNGEN.

Schauen Sie doch mal vorbei und lassen Sie sich in unseren **PREMIUM-AUSSTELLUNGEN** inspirieren - elf Mal in der Metropolregion Hamburg und auch hier in den Vier- und Marschländern.

FÜR PROFI UND PRIVAT.

BAUSTOFFE FÜR GENERATIONEN.

Kirchwerder Hausdeich 406 • 21037 Hamburg
Tel. 040-769 68 0
www.bauwelt.eu |  

 **bauwelt**
DELMES • HEITMANN

HSB
**HAMBURGER
SPORTBUND**

Hamburger Sportbund Aktuell

Sportklima 2.0: Förderprogramm ab September



Mit dem neuen Förderprogramm **Sportklima 2.0** wollen wir unsere Mitgliedsorganisationen bei den anstehenden Umbaumaßnahmen vereinseigener Sportinfrastruktur hin zu mehr Treibhausgasneutralität und Klimaanpassung massiv unterstützen.

Es winken Zuschüsse von 80% für Energieberichte und 50% für investive Maßnahmen!
Förderfähig sind neben der Erstellung von Energieberichten energie- und ressourcenschonende Investitionen sowie vorbeugende Maßnahmen zur Klimafolgenanpassung.

Voraussetzung für die investiven Maßnahmen ist die Vorlage eines Energieberichtes, der den Bedarf der Maßnahme erkennt. Förderfähige investive Maßnahmen sind dabei z.B.:

CO₂-sparende Maßnahmen wie: Technische Maßnahmen an der Gebäudetechnik (u.a. Heizung, Lüftung, Pumpen)



GARBERS

ELEKTROANLAGEN &
STROMVERSORGUNG

Beratung, Planung, Ausführung sowie Baustrom-Vermietung

Kirchwerder Elbdeich 66 | 21037 Hamburg | Telefon: (040) 7 23 88 03 | E-Mail: g@rbers.com
www.garbers-elektroanlagen.de | **Notdienst: 0172 / 432 88 03**

- o Verbesserung an der wärmedämmenden Hülle (u.a. Fassaden, Böden, Decken, Dächern, Fenster, Türen)
- o Umbau von konventioneller Beleuchtung zu light-emitting diode (LED)
- o Intelligente Licht- oder Heizungssteuerung
- o Digitalisierungsmaßnahmen zur besseren Kontrolle der Verbräuche (Einbau zusätzlicher Zähler, Smartmeter, Monitoringsysteme)
- Eigenstromerzeugung (u.a. PV-Anlagen, Windenergieanlagen, Stromspeicher)
- Maßnahmen zum Umbau der Energieversorgung hin zu erneuerbaren Energien (u.a. Anschluss an das Hamburger Fernwärmenetz, Einbau von Wärmepumpen mit zugehörigem Heizungsumbau, Geo- oder Solarthermie)
- Maßnahmen zur Klimafolgenanpassung (u.a. Sommerlicher Wärmeschutz, Schutz vor Rückstau von Oberflächenwasser, Abdichtung von Kellerwänden, Gründächer, Fassadenbegrünung, mit klima- und standortangepassten Pflanzenarten, Hangbepflanzungen zur Stabilisierung bei Starkregen, Entsiegelungsmaßnahmen)
- Weitere Maßnahmen sind nach Prüfung durch den HSB ggf. förderfähig, sofern Sie zum Ziel der Dekarbonisierung (Treibhausgasneutralität) oder dem Schutz vor Klimafolgen beitragen.

Dafür stehen für 2024 Mittel in Höhe von 500.000 € für investive Maßnahmen und 60.000 € für Energieberichte zur Verfügung.

Anträge sind ab dem 17. September 2024 über das Mitgliederportal digital beim HSB einzureichen. Aufgrund der begrenzten Verfügbarkeit der Mittel gilt das

„First come – First served“-Prinzip.

Wir danken der Freien und Hansestadt Hamburg für die Bereitstellung der Mittel aus dem Hamburger Klimaplan und hoffen, das Programm auch in den Folgejah-

Vier- und Marschländer Sportkurier

TOP im Heimatgebiet

am 11. Dezember 2024 neu mit
Berichten aus dem Vereinsleben.

Redaktionsschluss: 23.11.2024

Impressum

Herausgeber:	Gunnar R. Fiege
Herstellung:	Verlag Helga Fiege In der Ohe-Nord 2, 21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379
Verlag und Sportwerbung:	Helga Fiege, In der Ohe-Nord 2 21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379 email: info@scvm1899.de HK-Hamburg: 678414 SteuerNr.: 44/060/00619
Redaktion und Anzeigen:	Gunnar R. Fiege email: kurier@scvm1899.de Tel.: (040) 793 19 379
Druck:	Barkow Druck Studio OHG Rungedamm 18 b, 21035 Hamburg Tel.: (040) 31 44 88
Erscheint:	alle zwei Monate

Text, Umschlaggestaltung, Titel, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Billigung des Herausgebers.

ren fortführen zu können.

Bei Fragen zum Programm gerne ab 17. September an Olaf Schultchen vom Referat Sportinfrastruktur wenden (o.schultchen@hamburger-sportbund.de oder Telefon: 040-41908-266).

Für allgemeine Fragen steht bis dahin auch gerne die Referatsleitung

Tina Hartz
zur Verfügung
(t.hartz@hamburger-sportbund.de oder Telefon: 040-41908-263).



Weitere Infos:

www.hamburger-sportbund.de



SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2 - 21037 Hamburg - Tel. 723 99 29 - FAX 723 99 03 - Internet: www.scvm.de
Geschäftsstelle: Mo: 09:00 - 19:00 Uhr / Di u. Do: 09:00 - 14:00 Uhr, Fr: 09:00 - 12:00 Uhr, Mi: Geschl.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202

Vereinskonto-IBAN: DE25 2019 0109 0017 0704 30 - BIC: GENODEF1HH4

Vereinssparkonto-IBAN: DE95 2019 0109 0017 0704 31 - BIC: GENODEF1HH4

1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst	Tel.: 7375461
2. Vorsitzender - Karl Woller	Tel.: 7375423
3. Vorsitzender - Heiner Ahnfeldt	Tel.: 7238496
1. Kassenwart - Bernd Ennuschat	Tel.: 015172416857
2. Kassenwart - Anja Wulff	Tel.: 72370157
Geschäftsführer - Thomas Niese	Tel.: 7239929 (GS)
Jugendwart - Julia Pien	Tel.: 7238219
Presse - Stephanie Pelch	Tel.: 015118805858
Angeln - Peter Stut	Tel.: 01714782291
Badminton - Achim Jaeck	Tel.: 015238216492
Cheerleading - Nicole Schmidtke	Tel.: 7239929 (GS)
Fußball - Toni Mundt	Tel.: 01773363663
Schiedsrichter - Dennis Daniel	Tel.: 01731559825

Skat - Didi Bienasch	Tel.: 01783340702
Gesundheit - Nicole Reinhold	Tel.: 22 71 60 31
Steel Dart - Raymond Böttcher	Tel.: 01797359164
Gymnastik - Nicole Reinhold	Tel.: 22 71 60 31
Handball - Florian Schmidtke	Tel.: 7239929 (GS)
Judo - Olaf Lenz	Tel.: 01773228444
Laufen / Walking - Egbert Gotthard	Tel.: 7238857
Theater99 - Udo Stieler	Tel.: 53302988
Tischtennis - Manfred Zufall	Tel.: 7246346
Trachtengruppe - Heiko Schmitt	Tel.: 7231142
Turnen - Melanie Ahuis	Tel.: 79327759
Volleyball - Gundolf Witthoefft	Tel.: 7238591

www.scvm.de

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz.
Abbuchungstermine der Beiträge: 15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.



Danke für die vielen Jahre Sportkurier

Liebe Helga und lieber Gunnar,
liebe Mitglieder, Freunde, Gönner unse-
res SCVM,
liebe Trainer, Übungsleiter, Ehrenamtli-
che, liebe Sportler,
liebe Leserinnen und Leser,

an dieser Stelle möchten wir Euch auch
im Namen des ganzen Vorstandes und
der Geschäftsführung ganz herzlich Dan-
ke sagen, für die Sportkurierausgaben in
dem Zeitraum von 2007 bis 2024.
Das waren immerhin über 100 Ausga-
ben mit vielen interessanten Fotos und
Berichten aus dem Vereinsgeschehen

mit diversen Meistertiteln und besonde-
ren Leistungen und Erfolgen.

Diese wurden durch den Sportkurier an
sehr viele Mitglieder kundgetan und be-
kamen so noch weitere Anerkennung.

Das ist auch ein großer Erfolg den wir
Euch zu verdanken haben. Dieses wird
jetzt der letzte Kurier sein, was der eine
oder andere im Verein sicherlich bedau-
ert, aber im Zuge der Digitalisierung wird
es künftig auf unserer Internetseite mög-
lich sein, das sportliche Geschehen mit
Siegen und Erfolgen zeitnah zu erfahren.

Vier-u. Marschländer

kurier@scvm1899.de **SPORT Kurier** Tel.: 040 / 793 19 379

Die beliebte Zeitschrift für Vereins-Nachrichten der Sportvereine

Kunden werben und



Sportvereine unterstützen

Wir sagen Euch nochmals ganz herzlich Danke und wünschen Euch alles Liebe und Gute und vor allen Dingen Gesundheit, und hoffen das wir uns auf den verschiedenen Vereins-Veranstaltungen auch künftig sehen werden, und somit

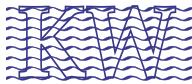
verbleibe ich auch im Namen meiner Vorstandskollegen und der Geschäftsführung nochmals

mit einem großen Dankeschön als

1. Vorsitzender
Norbert Kurfürst



Kinderleicht Heizkosten sparen und Ressourcen schonen.



KARL WOLLER GmbH

Gas- Wasserinstallateur

Allermöher Deich 70 · 21037 Hamburg
Tel.: 040 - 737 54 23 · Fax: 040 - 737 59 00
E-Mail: info@k-woller.de
Internet: www.k-woller.de

Wer sich jetzt für eine moderne Heizlösung von ELCO entscheidet, kann seinen Energieverbrauch sofort um bis zu 40 % reduzieren.

Wir zeigen Ihnen ein umfassendes Sparprogramm für Heizung und Warmwasser mit erneuerbaren Energien.



Jedes Kind hat ein recht auf Sport!
Ziel dieser Aktion ist es, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren aus einkommensschwachen Familien die Mitgliedschaft in einem Sportverein zu ermöglichen.

Beantragen sie jetzt eine Förderung und sparen sie 15,- € monatlich!

Eine Sportler-Ehe seit 65 Jahren

Anna geb. Neustadt (87) ist seit 1946 Mitglied, damals aktiv im Turnen, Gymnastik und Handball und Willi Suhm (89) ist seit 1947 Mitglied in der Fußballabteilung des damals noch VFL Kirchwärder.

Näher kennen gelernt haben sie sich am 1.4.1956 (1. Ostertag) beim Vereinsfest des VFL Kirchwärder im damaligen Lindenhof in Howe. Obwohl beide am Kirchwerder Elbdeich wohnten, kannten sie sich nur flüchtig. Sie haben 1959 geheiratet und konnten am 1. August 2024 ihre Eiserne Hochzeit feiern.

Die beiden sagen: Unser ganzes Leben wurde eng vom Sport im Verein (VFL Kirchwärder, TSV Kirchwerder, SCVM) begleitet. Der Mannschaftssport gab uns viel und großen Zusammenhalt mit Freunden.

Anfang der 70er Jahre bildete sich im TSV Kirchwerder eine ganz besondere Fußballmannschaft, die fast zwei Jahrzehnte im unteren Herrenbereich spielte.

Zusammen mit den Ehefrauen entstand eine Gemeinschaft, die heute noch besteht. Heidi und Herbert Meyns organisierten für uns immer wieder Reisen.



Wir Lebensmittel

EDEKA **Harald Eggert**

Tel.: (040) 737 21 15
 Fax: (040) 737 21 14
 Durchdeich 72
 21037 Hamburg-Fünfhausen

Zu den Höhepunkten zählten USA Rundreisen 1978 und 1981 mit Fußballspielen in Philadelphia und San Diego. Wir verdanken dem Sport im Verein viel. Sind wir doch froh, konnten wir, wie auch viele unserer Mannschaftskame-

raden, durch unsere ehrenamtliche Tätigkeit etwas zurückgeben. **Wir sagen danke für euer Ehrenamt und wünschen Euch beiden noch viele gemeinsame Jahre.**
Euer SCVM

WIR FEIERN DIE GLÜCKSSPIRALE!

50 JAHRE FÜR DEN SPORT

770 MILLIONEN
 MEHR ALS 770 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN LEISTUNGS- UND BREITENSPORT.

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen · Hilfe unter 0800 – 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.
 Hamburg

Hamburg | Behörde für Inneres und Sport

HSB HAMBURGER SPORTBUND

- Individuelle Sportausrüstung
- Anangeln
- Ausfahrt Heidepark
- Aktionstag Volleyball

In den letzten zwei Monaten wurden diese Maßnahmen durch die Freie und Hansestadt Hamburg und der Hamburger Sportjugend unterstützt.

„Vor-Ort-Versicherer.“

Wir für Euch in den Vier- und Marschlanden.

Marco Blättermann
 Süderquerweg 644, 21037 Hamburg
 Tel. 040 7239922
 hamburg.vier.und.marschlande@hamburger-feuerkasse.de

HAMBURGER FEUERKASSE

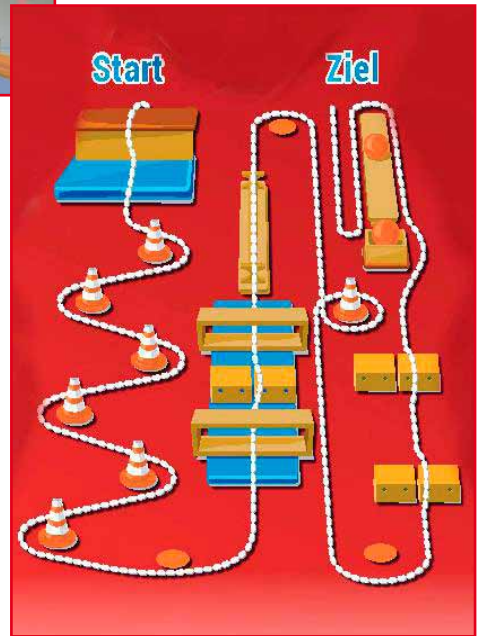
SCUM Vorentscheid der Kinder-Olympiade

07. September 2024

Bei strahlender Sonne und heißen Temperaturen kamen 90 Kinder um sich für das Finale der Kinder-Olympiade zu qualifizieren.



Der Parkour



PLATZHOFF
BAUAUSFÜHRUNGEN

- An- und Umbau
- Stahlbetonarbeiten
- Altbau- und Fassadensanierung
- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Natursteinarbeiten

Platzhoff Bauausführungen
Elversweg 85 · 21037 Hamburg
Tel: 040/73673988 · Fax: 040/73673989
info@platzhoff-bau.de
www.platzhoff-bau.de

*Leidenschaft
zum Handwerk seit
4 Generationen*



In diesem Jahr haben es Philina und Collin im Jahrgang 2014/2015, Emilia und Jannis im Jahrgang 2016/2017 und Tilda und Flinn im Jahrgang 2018/2019 ins Finale geschafft.

Aber auch viele Medaillen gingen an alle die am parallel stattfindenden Leichtathletikwettkampf mitgemacht haben.

Unsere Finalisten sind am 22.09 in der Leichtathletikhalle Hamburg für den SCVM zum Finale angetreten.

Philina hat es auf den 2. Platz in ihrer Altersstufe geschafft.

Herzlichen Glückwunschl



Sommerprogramm

Endlich Ferien 🤙

Das sagen sich viele. - Doch einige bleiben zu Hause und langweilen sich.

Deshalb hat sich der SCVM auch dieses Jahr wieder am „Active City Summer“ beteiligt.

Es wurden sage und schreibe 111 Kurse angeboten 🍷!!!

Es wurden Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und erfahrene Erwachsene angeboten.

Von Tanz (Kindertanz, Zumba, Paartanz, orientalischer Tanz), Workout, Pilates, Fit im Alter, Hula Hoop, Cheerleading, Kinderturnen, Volleyball und Reha Sport wurde für jeden etwas angeboten und

weiter auf Seite 12




WITTHÖFT
 SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Telefon (040) 737 36 95
www.sanitaertechnik-witthoeft.de



Die Turnabteilung
des SCVM lädt ein zur großen

Turnschau 2024

am 23. November
in der Sporthalle Fünfhausen.

Auch Ihr seid hierzu herzlichst eingeladen!

1. Aufführung: 14.30 Uhr
Einlass ist ab 13.45 Uhr

2. Aufführung: 18.00 Uhr
Einlass ist ab 17.30 Uhr

Wir freuen uns auf viele Zuschauer.

Eure Übungsleiter*Innen



www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



Fortsetzung von S. 10

von Mitgliedern sowie Gästen gut genutzt.

Es war die Gelegenheit, neue Sportangebote zu testen und sich über die Sommerferien fit zu halten.

Die Angebote wurden meistens auf der Anlage in Fünfhausen angeboten. Crossfit, Rehasport und die Trachtengruppe haben ihr Training ebenfalls einmal nach Fünfhausen verlegt, um hier neue Mitglieder zu gewinnen. Vielen Dank an euch, dass ihr euer Training nach

weiter auf Seite 14




BÄCKEREI & KONDITOREI

Bäckerei Bahn
 FRISCH AUS VIERLANDEN

Kirchenherweg 239
Kirchwerder Elbdeich 173
Eichholzfelder Deich 4

Telefon 723 02 38



ROLLER
Disco

SC
VM

29. Oktober
2024

Sporthalle Fünfhausen

Eintritt nur auf Rollen
und gegen eine kleine Spende
für die Jugendarbeit im SCVM.

Zu Disco-Musik rollen, bladen, skaten oder waven.
Klönen, etwas trinken und neue Tricks probieren.

16:00 - 18:30 Uhr
für Kids und Eltern
18:00 - 20:00 Uhr
für alle ab 5. Klasse und Erwachsene

SC Vier- und Marschlande

Hamburg 

Fortsetzung von S. 12

Fünfhausen verlegt habt. Viele Kurse fanden aufgrund des tollen Wetters draußen statt.

Alle Teilnehmer sind nach einer Stunde unter blauem Himmel gut gelaunt nach Hause gegangen.

Es war wieder ein tolles Angebot mit tollen Teil-



nehmern und natürlich engagierten Übungsleitern.

Vielen Dank an alle, die am Sommerferienprogramm mitgewirkt haben (Übungsleiter und die Geschäftsstelle, die die Kurse hinterlegt und auf der Hamburgseite eingepflegt hat).

Eure Nicole Reinhold



RBS FIRMENGRUPPE

Unterer Landweg 25 | 22113 Hamburg | Tel. 040/732 8888 | www.rbsfirmengruppe.de

IHRE SAND- UND KIESLIEFERANTEN AUS DER REGION HAMBURG



HAMBURG | DIBBERSEN | BERSENOW | VELLAHN

Sommerprogramm



MALEREIBETRIEB

J. Kahmann GmbH

- Fassadenbeschichtung
- Betonsanierung
- Vollwärmeschutz
- Tapezieren
- Teppichboden

Süderquerweg 90 · 21037 Hamburg · ☎ 040 / 723 92 73 · Fax 040 / 723 93 14



Kürbis-Fest

Am Freitag den 25. Oktober
von 17:00 bis 20:00 Uhr
auf der Sportanlage in Fünfhausen,

laden wir wieder alle Familien im SCVM
zu unserem Kürbis-Fest ein.



Kürbis schnitzen
oder bemalen
(solange der Vorrat reicht)

Wurst vom Grill

Stockbrot

Laterne laufen

...und vieles mehr!



Infos

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



WITTHÖFTS KÜCHENTECHNIK

Beratung · Verkauf · Montage · Kundendienst



Ochsenwerder Landstr. 51 · 21037 Hamburg · Tel.: 040 / 737 31 21 · www.witthoefths-kuechentechnik.de

Vereint gegen die Sucht



GARTENBAUBEDARF W. HOFFMANN

Gartenbaubedarf

Dünger & Pflanzenschutz

Gartengeräte

Berufsbekleidung

Reitsportartikel



Öffnungszeiten: Montag - Freitag
08:00-12:30 & 14:00-18:00

Samstag
08:00-12:30 Uhr

Kirchwerder Hausdeich 163
21037 Hamburg

Tel.: 040 / 723 13 70
www.gartenbedarf-hoffmann.de



GARTENBAUTECHNIK
GEEREKING

Gartenbaubedarf für Profi- und Hobbygärtner

Alles was der Garten begehrt

- GG Verleih
- GG Bewässerung
- GG Gartenbaubedarf
- GG Service & Montage
- GG Professioneller Gartenbau

Tel.: 040 723 731-0

Curslackter Deich 194a • 21039 Hamburg
www.geereking.de  

*Wir drucken nicht nur
den Kurier für Sie!*



Immer eine gute Karte!

Barkow Druck Studio OHG

Rungedamm 18 B
21035 Hamburg

Telefon 040 31 44 88
info@barkow-druck.de
www.barkow-druck.de

Seit 1871 für Sie vor Ort

Kids- und Teenie-Camp 2024

Wie letztes Jahr hat uns der Wettergott mit tollstem Sonnenschein gesegnet. Was haben wir für ein Glück in den letzten Jahren!!

Mit der Ankunft am Freitag, der Anmeldung und kurz vor dem Abendessen (mit einem Geburtstagsständchen für Emilia!!) haben sich die Kinder zunächst selbstständig in ihre Zelte aufgeteilt. Die meisten wissen schon vor Ankunft, wer mit wem in ein Zelt möchte. Wie letztes Jahr wurde wieder jedes Zelt mit einem Symbol (Seepferdchen, Pirat, Fisch usw.) versehen und 2 Betreuern zugeordnet.

Da dieses Jahr wieder viele Kinder das 1. Mal dabei waren, wurden noch ein paar Kennenlernspiele gespielt.

Die Kinder wollten danach noch ein wenig chillen, klönen und es sich dann aber auch bald in ihren Zelten gemütlich machen.

Für die Teenies gab es noch das „Schmuggler und Cop- Spiel“. Sie rannten aufgeregt durch den Platz, verfolgten sich und stellten den ein und anderen Dieb. Am Ende wurde dann die Schmuggelware von den Schmugglern und das sichergestellte Diebesgut in Form von



**Mitreden, mitbestimmen,
Mitglied werden.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

vreg.de

Niederlassung der VReg
Vierländer
Volksbank 

Süßigkeiten von den Cops schnell vertilgt. Da ja letztes Jahr am Samstagmorgen bereits gegen 05.00 Uhr auf dem Platz „Ramba Zamba“ gemacht wurde, haben wir dieses Mal eine große Uhr auf die Tischtennisplatte gestellt, damit jedes Kind, welches meint, ausgeschlafen zu sein, weiß, wie spät oder früh es ist. Vor 7.00 Uhr war dann tatsächlich kein Kind auf dem Platz zu sehen!!



weiter auf Seite 20



BAUMPFLEGE

PAFRE

Garten- und Landschaftsbau

www.pafre-baumpflege.de

Garten- und Landschaftsbau

- Gartenpflege
- Pflanzarbeiten
- Naturgarten: Planung und Ausführung
- Teichbau
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau

Baumpflege

- Seilklettertechnik
- Baumschutz auf Baustellen
- Baumkontrolle
- Baumpflegerische Bewertung/ Gutachten
- Pflegeschnitt
- Obstbaumschnitt
- Erhalt von Habitatsbäumen
- Baumfällungen

Ruft uns an:

Christian: 0157 8703 5775

Nico: 0172 423 7263

Kids & Teenie



FÜNFHAUSENER



Gebr.

KOHLEPP

GETRÄNKE- & WEINHAUS

DEUTSCH

Süderquerweg 652 - 658 21037 Hamburg
 Telefon: (040) 737 22 28 Fax: (040) 737 44 45

Kühlservice

**Tische und
Stühle**

**Ware auf
Kommission**

**Kofferraum-
service**

e Camp 2024



weiter auf Seite 22

„Qualität vom Wochenmarkt“



FISCH LENZ

**Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten
aus Fluß und Meer !!!**

Jeden Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr vor Gebr. Kohlepp !

Fortsetzung von S. 21

Ansprache vom letzten Jahr hat wohl gegessen!!

Am Samstag schien die Sonne und der Tag war wieder gut durchgetaktet. Nach dem Frühstück haben wir unsere vielen Bastelaktionen und Sportaktivitäten gestartet, was von allen

Kindern wieder begeistert angenommen wurde. Es waren wieder tolle Ideen dabei. Es ist immer wieder einfach zu



schön zu beobachten, mit welcher Hingabe die tollsten Sachen für Mamas, Papis, Omas usw. gefertigt wurden.



**Wir vermitteln Pflegekräfte,
Haushaltshilfen, Häusliche
Krankenpflege und Senio-
renbetreuung 24/7 - ganz in
Ihrer Nähe.
Jetzt anfragen!**



Tel.: +49 40 28097957 - www.artmedica.de - info@artmedica.de
Barbara und Hermann Mante

Nach dem Mittagessen ist es wie immer für die Kids und Teenies das Größte, an den Strand zu gehen und in die Fluten zu springen. Unsere Jungs haben toll harmonisiert und gemeinsam eine kleine Burg am Strand gebaut. Alle Kinder haben sich gut zu beschäftigen gewusst.



Abends gab es wieder kleine gebrillte „Spezialitäten“.

Die Jugendherberge war dieses Jahr so gut besucht, so dass sich die Essensausgabe mit einer riesigen Schlange von hungrigen Mäulern deutlich verlängert hat.

weiter auf Seite 24

Probleme beim Bau? Patientenverfügung?

Scheidung? Probleme mit Ihrem Arbeitgeber oder Arbeitnehmer?

Streit mit dem Mieter oder Vermieter? Verkehrsunfall?

Probleme beim Inkasso? Sonstige zivilrechtliche Probleme?

Ich kümmere mich um Ihre Probleme!

persönlich – kompetent – engagiert

André Schaumann
Altengammer Elbdeich 236
21039 Hamburg

ANDRÉ SCHAUMANN
Rechtsanwalt · Betriebswirt (BA)

Termine nach Vereinbarung.
Beratung bei Bedarf auch samstags oder abends
Jeden ersten Dienstag im Monat
Kurzberatung bei kleinen Rechtsfragen.

Mobil: 0163 7235505
Web: www.kanzlei-schaumann.de
Email: mail@kanzlei-schaumann.de

Fortsetzung von S. 23

Aber die Teenies und Kiddies haben wir satt bekommen!!

Danach wurden noch ein paar Spiele gespielt, die Teenies sind währenddessen schon auf dem Weg zur Therme gewesen. Die Teenies konnten dieses Jahr endlich mal wieder von der Therme raus in die Ostsee schwimmen, herrlich!!

Mit den Kleinen haben wir dann noch einen kleinen Spaziergang an die Ostsee gemacht. Da es im September schon früher dunkel wird, hat jedes Kind, welches ein Glas tagsüber beklebt und besprüht hatte, dieses mit Teelichtern bestückt und sie am Strand im Kreis aufgestellt. Das sieht immer zu schön aus. Dieses Mal haben wir die alten „Laterne“ Lieder wieder aktiviert und kräftig dazu gesungen!! Klasse!!

Auf dem Rückweg vom Strand war ich das Schlusslicht und auf einmal hörte ich ein Kind ganz bitterlich weinen! Was war los???? Ich fragte Shanny: „Warum weinst du denn?“ Ihre Antwort: „Es ist einfach nur zu schön hier, darum weine ich!“ Ich glaube, wir machen alles richtig!!!! 😊

Danach habe ich den Kleinen noch eine Geschichte von einem Einhorn erzählt,



welches sich mit Einradfahrern befreundet hat. Köstlich, diese Geschichte wird heute noch erzählt!!

Sonntag wieder herrlichster Sonnenschein, schnell frühstücken und dann ging schon die Camp- Rallye wie jedes Jahr los. Die Gruppen wurden nach Zelten eingeteilt und ab ging die Post. Es waren wieder knifflige Aufgaben dabei, die gesondert von den „Großen“ und „Kleinen“ gelöst werden mussten. Haben sie alle geschafft!

Nach dem Mittagessen war klar, dass wir die letzten gemeinsamen Stunden noch am Strand genießen wollten.



AUSFÜHRUNG VON:

- An- und Umbauten
- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Reparaturen/Sanierungen
- Bad-Umbauten

Brookdeich 396 - 21029 Hamburg
040 / 720 37 45
www.eggers-schuemann.de

Da am gestrigen Tag draußen auf See ordentlich Wind war, gab es jetzt einen tollen Wellengang mit ordentlicher Brandung!! Das haben wir richtig ausgekostet!!

So lange waren wir, glaube ich, noch nie im Wasser geblieben. Wir mussten ordentlich aufpassen, dass die Lütten uns nicht zu weit abtrieben. Aber dafür hatten wir wieder viele Betreuer dabei, die uns großartig geholfen haben, dass es wieder einmal ein tolles Wochenende geworden ist.

Nachdem am Sonntag Nachmittag alle Kids- und Teenies abgeholt wurden, haben wir Betreuer noch eine kleine gemütliche Nachbesprechung am Strand mit einem Eis abgehalten.

Wir sind zu dem Ergebnis gekommen, dass es, wie Shanny schon weinend erwähnt hat, ein sehr schönes Wochenende war!

Wir machen es also wieder!!!

Ich freue mich schon auf nächstes Jahr!! Eure Ulli



LORENZ

Winterdienst & Gartenbau



Tel. 737 23 05 · www.winterdienst-lorenz.de

Flexi-Mittwoch

Flexi-Mittwoch

wöchentlich wechselnde
Kursangebote:

mittwochs 19-20 Uhr
im Studio Fünfhausen

Neu!!!
ab 4.09.

Anmeldung online
erforderlich!



1. Mittwoch im Monat: **Bodyfit / Zirkeltraining** mit Stefanie
2. Mittwoch im Monat: **Orientalischer Tanz** mit Britta
3. Mittwoch im Monat: **Step** mit Birgit oder **Dance-Workshop** mit Anouk
4. Mittwoch im Monat: **Wirbelsäulengymnastik** mit Anika

Weitere Informationen und evtl. Änderungen gibt es immer aktuell
ca. eine Woche vorher auf www.scvm.de -> Online-Anmeldung.



Infos zu den Angeboten:

Anika	0171 29 96 136
Birgit/Anouk	0151 56 99 55 00
Britta	0176 48 80 23 40
Stefanie	0178 18 74 035

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg





Vertrauensfrau

» **Jana Falk**

Versicherungsfachfrau (IHK)

Süderquerweg 95, 21037 Hamburg

» **040 72375762**

falk@itzehoer-vl.de



www.falk.itzehoer-vl.de



Garbers

Fuhrbetrieb & Brennstoffe

Ihr Partner aus den Vier- und Marschlanden

Heizöl (schwefelarm)

- Heizöl
- Premium Heizöl
- Super Diesel

Containerdienst

- Bauschutt
- Bauabfall
- Boden / Steine

Unser Sortiment: Heizöl, Diesel Propangas, Holzpellets und Schmierstoffe

www.garbers-brennstoffe.de | Tel. 040 / 723 0336 | Fax 040 / 723 8808 | Mail: info@garbers-brennstoffe.de

PEITZ

BAUELEMENTE GMBH

◀ Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium ▶ Rolläden ▶ Insektenschutz

Beratung • Planung • Verkauf • Montage • Service

Besuchen Sie uns im Internet: www.peitz-bauelemente.de oder unsere **Ausstellung** am:

Neuengammer Hausdeich 323 . D-21039 Hamburg

Telefon (040) 79 41 30-0 • Telefax (040) 79 41 30-20



Zimmerei • Innenausbau • Abbundtechnik • Holzrahmenbau • Bedachungen

Telefon 040 / 737 25 71 • www.zeynholzbau.de

Step Aerobic

Step Aerobic

mit Christina im Studio Fünfhausen

Bist du bereit, deine Fitness auf das nächste Level zu bringen? Dann komm zur energiegeladenen Step Aerobic Stunde, jeweils am Dienstag um 20 Uhr ins Studio Fünfhausen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene- Du bist herzlich willkommen.

Warum Step Aerobic?

Bringe deinen Kreislauf in Schwung, nebenbei verbrennen wir ordentlich Kalorien.

Stärke deine Muskeln: Straffe Beine, knackiger Po - alles durch einfache Schritte.

Mentaler Nutzen: Wie bei anderen Formen des Aerobic Trainings auch, setzt Step Aerobic Endorphine frei, die die Stimmung heben und Stress abbauen können.

Let's Step together !



Hast du Fragen? Melde dich gerne

Christina Niemand: 0152/08141465

www.scv.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg

Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg





Tatenberger Deich 162 · 21037 Hamburg
 Telefon 0 40 - 737 22 27 · Telefax 0 40 - 737 39 71
 service@fachrhaus-tatenberg.de · www.fachrhaus-tatenberg.de

Gutbürgerliche Küche, hausgemachter
 Kuchen und Torten.

Familienfeiern, Empfänge, Tagungen und
 Veranstaltungen bis zu 40 Personen.

Dienstags geschlossen

Gemütlich eingerichtete Gästezimmer.

Das Team vom Fährhaus Taten-
 berg freut sich auf den Besuch.



**Hermann Garbers Nachf.
 Heinz Garbers GmbH**
 Straßen- und Tiefbau

Seit über 125 Jahren
 stehen wir für handwerkliche
 Qualität im Straßen- und Tiefbau!



Kirchwerder Elbdeich 57 · 21037 Hamburg · Tel. 723 00 95 · info@garbers-gmbh.de · www.garbers-gmbh.de

EINFACH MEISTERHAFT!

- MALEREIBETRIEB
- RAUM AUSSTATTUNG
- BODEN- UND PARKETTVERLEGUNG



Altengammer Elbdeich 119, 21039 Hamburg, Tel.: (040) 723 52 70
 www.ewald-hamburg.de, info@ewald-hamburg.de



Alles für Hobby- und Erwerbsgärtner

Blumen- und Gärtnererden • Sondermischungen

Gebr. Riege oHG

Hofschläger Deich 67 - 21037 Hamburg
Telefon: 040 - 7372623 • Fax: 040 - 7374618

Düngemittel • Streusalz • Töpfe • Torf • Folien • Pflanzenschutz • Gartenbedarf

Ski-Gymnastik

Es ist wieder soweit!

Neuer Kurs ab 30.11.2024



Samstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr im Studio an der Turnhalle Fünfhausen. In diesem Kurs findet die richtige Vorbereitung auf den Skiurlaub statt, hierdurch wird das Verletzungsrisiko gesenkt und Muskelkater vorgebeugt. Inhalte der Stunde sind:

- Ausdauer
- Kräftigung der Muskulatur
- Koordinationsübungen
- Stretching

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Zeitraum: Vom 30.11.2024 bis 01.03.2025
Der Kurs kostet 60 € für SCVM Mitglieder
und 90 € für Gäste

Online-Anmeldung erforderlich

*Wir drucken nicht nur
den Kurier für Sie!*



Immer eine gute Karte!

Barkow Druck Studio OHG

Rungedamm 18 B
21035 Hamburg

Telefon 040 31 44 88
info@barkow-druck.de
www.barkow-druck.de

Seit 1871 für Sie vor Ort

Hans Heinrich
Pinnau GmbH



Heizungs- und Sanitärtechnik

Odemanns Heck 4
 21039 Hamburg

Telefon 0 40 / 7 23 28 11
 Telefax 0 40 / 7 23 38 74

Millionen haben es schon
 ...und Sie?



Ha-Ra®

im Original
 natürlich sauber mit System

Heike Woller

Ha-Ra Beratung u. Verkauf
 Allermöher Deich 70
 21037 Hamburg * Tel. 7 37 54 23

Ihre autorisierten
 Ansprechpartner

Meisterbetrieb
CWV
WARNECKE

Garten- und Landschaftsbau

Christian Warnecke
 Gärtnermeister

Brookkehre 36
 21029 Hamburg
 Telefon (040) 737 30 37
 Telefax (040) 737 37 72

Fachgerechte Ausführung
 von Garten-, Neu- und Umgestaltung, Pflaster- und Plattenarbeiten, Natursteinarbeiten, Teichbau und Wasserläufe, Holz im Garten, Neu- und Umpflanzenarbeiten, Baumfällarbeiten, Gehölz- und Obstbaumschnitt, Gartenpflege und vieles mehr...

Gleich zur
 richtigen Adresse:



**KÄLTE
 KLIMA**
 FACHBETRIEB

Anlagenbau + Service

Kühl-, Tiefkühl- und Klima-Anlagen

Kühlzellen · Kühlraumtüren
 Wärmepumpen und Wärmerückgewinnung

HL Kühlanlagen

Dierk Lange

Altengammer Elbdeich 177 · 21039 Hamburg
 ☎ 723 56 07 · Fax: 723 58 24



Die Ballsporthelden zielen darauf ab, Kinder im Grundschulalter (sechs bis zehn Jahre) im Rahmen einer allgemeinen Ballschul-Gruppe in ihrer grundmotorischen Ausbildung zu fördern und ihnen Spaß an Bewegung mit und ohne Ball zu vermitteln. Damit soll dem Bewegungsmangel nachhaltig entgegengewirkt und ein Beitrag zum psychischen Wohlbefinden von Kindern geleistet werden.

Der SCVM ist stolz darauf, dass er als einer von nur 25 Vereinen für dieses Projekt mit ausgewählt worden ist. Im Rahmen der Nachmittagsbetreuung in Ochsenwerder gibt es Montags bereits die erste Trainingseinheit.

kramer



immobilien

Dipl.-Ing. A. Kramer SFI

Beratung • Bewertung • Verkauf

**IHR EXPERTE FÜR IMMOBILIEN
IN DEN VIER- UND MARSCHLANDEN**

Kirchwerder Hausdeich 359

21037 Hamburg

Tel.: (040) 723 95 36

info@immobilien-kramer.com

www.immobilien-kramer.com

Wir gravieren fast alles, individuell und persönlich
 Pokale * Medaillen * Messer * Schilder * Gläser * Feuerzeuge
 und vieles mehr...



Pokale im Kaufhaus Vierlanden

Neuengammer Hausdeich 260, 21039 Hamburg
www.kaufhaus-vierlanden.de / Tel.:040 688 94 168



Öffnungszeiten: Di.- Fr. von 09:30 bis 18 Uhr, Sa. & Mo. geschlossen



Gerald Eggers

Stahlbetonbau GmbH

ES KOMMT DARAUFGAN, WAS MAN DARAUSS MACHT!

Ochsenwerder Elbdeich 301a
 21037 Hamburg
 Telefon (040) 737 43 75

- Balkenrost
- weiße Wanne
- Treppen usw.
- Sohle
- Decken
- alles aus Beton

Fenster · Türen · Innenausbau
 Rolläden · Markisen · Wintergärten
 Möbelbau · Schränke · Treppen
 Parkett · Reparaturen

Günter Kröger Tischlerei
 Nachfolger Andre Kröger

Kiebitzdeich 229 · 21037 Hamburg
 Telefon (040) 723 51 63 · Fax 723 54 37



- **SCHLOSSEREI**
- **METALLBAU**
- **SCHWEISSFACHBETRIEB**

Karl-Heinz Wulff Metallbau e. K.

Inhaber Jan Wulff

Heinrich-Stubbe-Weg 242-244 · 21037 Hamburg
 Telefon (040) 7 23 05 37 · Telefax (040) 7 23 06 37
info@k-h-wulff.de · www.k-h-wulff.de



Spielverein Curslack-Neuengamme von 1919 e.V.



Vereinsanschrift: Gramkowweg 5 - 21039 Hamburg
 Telefon: 040 / 797 18 476
 email: info@svcn.de - Internet: www.svcn.de
 Vereinskonto-IBAN: Gläubiger ID DE04ZZZ00000558520
 Vierländer Volksbank: IBAN DE87201901090012210431; BIC GENODEF1HH4
 Haspa: IBAN DE67200505501041220979; BIC HASPDEHHXXX

Wir ziehen jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November die Beiträge ein

1. Vorsitzender	Klaus Mangelsdorf	01776804689	2. Vorsitzender	Tobias Thielke	017684733725
3. Vorsitzender	Jan Schier		Kassenwart	Dirk Teipelke	01731603476
Liga-Manager	Nils Marx-Kneisel		Fußball Jugend (Jugendobmann)	Marcel Bokalarsky	marcel.bokalarsky@svcn.de
Fußball Erwachsene	(Obmann/Passwesen)		Fußball Jugend (Passwesen, Spielbetrieb Jugend)	Thomas Riewe	thomas.riewe@svcn.de
	Arnd Steffens	arndarndsen@web.de	Fußball Jugend (Jugendobmann)	Marcel Bokalarsky	marcel.bokalarsky@svcn.de
1. Damen	Stephan Pries	info@pries-hh.de	Fußball Jugend (Passwesen, Spielbetrieb Jugend)	Thomas Riewe	thomas.riewe@svcn.de
1. Herren	Nils Marx-Kneisel	ils.marx@svcn.de	Fußball Jugend (Jugendobmann)	Marcel Bokalarsky	marcel.bokalarsky@svcn.de
2. Herren	Philipp Behnke	philippbehnke@mail.de	Fußball Jugend (Passwesen, Spielbetrieb Jugend)	Thomas Riewe	thomas.riewe@svcn.de
	Timo Urland	timo.urland@arcor.de	Kinderturnen		
3. Herren	Markus Böhmler	markus.boehmler@gmail.com	Mittwoch	Regina Timmann	r.timmann@web.de
Badminton	Annika Behrens	annika-behrens@gmx.de	Freitag	Mireille Kauffeld	m.kauffeld@gmx.net
Capoeira	Frank-Roland Fischer	frank-r.fischer@gmx.de	Artistik	Dienstag Karolin Wagner	karolin.wagner@svcn.de
Fitness	Mireille Kauffeld	m.kauffeld@gmx.net	Tischtennis Jugend	Bastian Graf	bastian.graf1@web.de
Gymnastik			Tischtennis Damen	Regina Timmann	r.timmann@web.de
	Pilates	Britta Ohde	Yoga		
	Rücken-Fitness	Britta Ohde	Gruppe 1	Karen Richter	015731660895 (keine @)
	Spätlese	Tanja Flimmen	Gruppe2	Bianca Kunze	bia.kunze@web.de
Ju-Jitsu	Jan Schier	jan.schier12@web.de	Zumba - Kids und Erwachsene	Natalie Möbus	nataliemobus@gmail.com
Karate	Baris Yıldiz	barisyildiz@mail.de			
Darts	Michael Ruda	michael.ruda@web.de			

TORH & TERIN GESUCHT !

DU HAST BOCK UNSEREN KASTEN
 SAUBER ZU HALTEN?
 DANN BIST DU HERZLICH WILLKOMMEN
 IN UNSEREM TEAM!



KOMM GERNE VORBEI

Wir suchen Dich !!! 1. Damen • KL 02 01.10.2024 Lust auf Kicken ?

Wir freuen uns auf jede, die bock auf Fußball und eine hammer Truppe hat! Bei Fragen, schreibt uns gerne auf Insta, schau gerne auf unsere Website, oder nehmt Kontakt mit dem Trainer auf. Wir freuen uns auf dich! ❤️



Start einer Mädchenfußballmannschaft

24.09.2024

Endlich kann es losgehen. Mädels der Jahrgänge 2009-2013 sind eingeladen. Am 24.09.2024 haben wir unser erstes Training der Mädchenfußballmannschaft bei Curslack Neuengamme.

Du bist Jahrgang 2009-2013 dann bist du herzlich willkommen zum ersten Termin, bringe gerne deine Freundinnen mit.

Wir treffen uns um 16:30Uhr am Sportplatz von Altengamme. Gammer Weg 45, 21039 Hamburg. Das erste Training ist für 60 Minuten angesetzt. Danach haben wir Zeit uns auszutauschen.

Solltest du vorab noch eine Frage haben, so melde dich gerne bei der Trainerin Steffi unter: 017634169529.

Wir freuen uns auf euch dich. Bis Dienstag.

<https://www.svcn.de/>



Walther H.W. Meyer GmbH
Sanitär • Heizung • Klempnerei

Curslack Deich 315 - 21039 Hamburg

E-Mail: info@walther-meyer.de

Telefon: 040 / 723 22 51

SAFE SPORT
DEIN HALT BEI GEWALT

HOME BERATUNG ÜBER UNS FAQS DOWNLOADS

www.ansprechstelle-safe-sport.de

DEIN HALT BEI GEWALT
WENN SPORT KEIN SAFE SPACE MEHR IST

Unabhängige Ansprechstelle für Betroffene
sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt im Sport



POLICKE

HERRENKLEIDUNG

Für Hamburgs Männer super günstig:
Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe, Jeans
und Aktuelles im Herzen von Hamburg.

Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de

CONTAINERDIENST & ENTSORGUNG

RATHMANN

LOHNUNTERNEHMEN & ERDARBEITEN

Unsere Leistungen für Sie

Container- und Entsorgungsdienstleistungen aller Art z.B. - Gewerbemüll - Bauschutt - Baustellenabfälle - Holz - Sperrmüll - Gartenabfällen	Erd- und Abbruchdienstleistungen, Gewässerpflege, landtechnische Dienstleistungen
---	---

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot
- Rufen Sie uns an -

Carsten Rathmann 0171/2136214 Robert Rathmann 0151/25247107

RATHMANN GbR
Süderquerweg 24, 21037 Hamburg

Alle weiteren Dienstleistungen und Informationen finden Sie auf unserer neuen Website unter
<https://rathmann.hamburg>



Timmann

"Der Service macht's!"

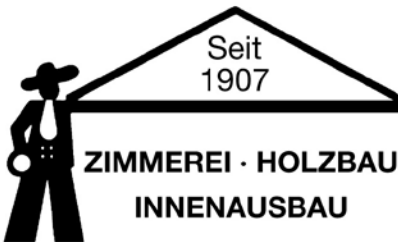
Süderquerweg 651
21037 Hamburg

737 50 20



Kindergarten Pusteblume

Zertifizierte SOALQE-Einrichtung
(Qualitätsentwicklungsverfahren für Kindertagesstätten)
Sander Deichweg 9
21037 Hamburg
Tel.: 040 / 723 07 41
Fax: 040 / 793 19 218
kiga.pusteblume@t-online.de



ZIMMEREI · HOLZBAU
INNENAUSBAU

- Dachstühle
- Dachgauben
- Dachausbau
- Dachsanierung
- Dachisolierung
- Reparaturen

- Alles rund um's Dach -

W. SCHMALFELDT H.F.G.

Altengammer Hauptdeich 48 · 21039 HH
Tel. (040) 723 52 72 · FAX (040) 723 58 82

SUCK

VERSICHERUNGSMAKLER

Nicole und Lars Bathke

Schipperstegel 10
21039 Hamburg
Tel. (040) 723 12 07
Fax (040) 723 37 78

Mittelweg 7
21220 Seevetal-Ohlendorf
Tel. (04185) 70 81 13
Fax (04185) 70 81 14

www.suckmakler.de



S.V. Altengamme v. 1928 e.V.



Vereinsanschrift, SVA-Geschäftsstelle, Gammer Weg 49a
 und Telefon: (040) 79 41 00 80 - Telefax: (040) 79 41 00 81
 Geschäftsstelle: Mo ab 20:00 Uhr und Di von 09:00 bis 12:00 Uhr
 Internet / e-mail: www.svaltengamme.de - e-mail: info@svaltengamme.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE62SVA00000407999

Vereinskonto-IBAN: DE 79 201901090002610250 – BIC: GENODEF1HH4

Vereinspendenkonto-IBAN: DE 52 201901090002610251 – BIC: GENODEF1HH4

Abbuchungstermine der Beiträge: 15.02. / 15.05. / 15.08. / 15.11.

Mitgliedsnummer beim SVA ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz

1. Vorsitzender:	Axel Nack	Tel.: 01608891937
2. Vorsitzender:	Steffen Gosmann	Tel.: 015758156028
Schriftführer:	Thomas Putfarken	Tel.: 01774205578
Kassenwartin:	Petra Eid	Tel.: 015170062217
Ligaobmann:	Philipp Mohr	Tel.: 01747189455
Fußballobmann:	Benjamin Timmann	Tel.: 01736074747
Jugendobmann:	Christoph Scheer	Tel.: 017624632900

Frauen-/Mädchenfußball:	Kevin Poser	Tel.: 015170330893
Fitness und Gesundheit:	Jutta Kröger	Tel.: 72697379
Tanzen:	Michaela Alpen	Tel.: 79417160
Volleyball:	André Schlegel	Tel.: 01733956051
Tischtennis:	Cord Maschmann	Tel.: 017649614004
Badminton:	Claus-Dieter Richter	Tel.: 7232835
Schiedsrichter:	Peter Kohls	Tel.: 7235448

Die neue Internetseite: www.svaltengamme.de



KINDERSPORT

Orientieren und Ausprobieren

Leitlinien

- Spielerisches heranzuführen an Sport und Bewegung
- Breite Grundlagenausbildung
- Ausprobieren **ohne** Spezialisierung
- Altersgerechte, sportartübergreifende Inhalte
- Kein Leistungsdruck



Sommer: Sportplatz Altengamme / Winter: Sporthalle Altengamme

Kontakt: Christoph Scheer - 0176 246 32 900



BECKENBODENKURS MIT SASKIA POTH

AB 28.08.2023

NEUE KURSREIHE

LIMITIERT!
NUR **20**
PLÄTZE



HEBEN, LAUFEN, LACHEN DER BECKENBODENKURS WIRD'S MACHEN!

Dieser Kurs ist für alle Frauen und Männer in jeder Lebenslage und Vorgeschichte sowie jedem Alter gedacht, die ihren Beckenboden kräftigen möchten. Eine effektive Hilfe bei Rückenschmerzen, Inkontinenz, Rektusdiastase und vielem mehr. Für mehr Freude und Sicherheit im Alltag!

FÜR WEN IST DER KURS?

- ▶ Wenn du als Frau egal ob nach der Geburt (sollte mind. 3 Monate zurückliegen) oder im „fortgeschrittenen“ Alter Beckenbodenprobleme hast
- ▶ Für alle Männer, die mit dem Beckenboden zu kämpfen haben
- ▶ Für jeden, der seine Körperhaltung und die Beckenbodenmuskulatur verbessern möchte
- ▶ Falls du eine Rektusdiastase hast und vielleicht „immer noch schwanger aussiehst“
- ▶ Für alle, die das richtige Verhaltensmuster und Tipps für den Alltag erfahren möchten
- ▶ Jeden, der keine akuten Beschwerden mit neurologischen Ausfällen (z.B. ausstrahlende Schmerzen, Lähmung, Taubheit) hat

KURSZEITEN

KURS I (EINSTIEG)

Datum: 28.08 - 09.10.2023, jew. montags
Uhrzeit: 20 - 21 Uhr
Voraussetzung: keine
Anmeldung unter: saskia.poth@gmx.de
Anmeldeschluss: 23.08.2023

KURS II (FORTGESCHRITTEN)

Datum: ab 03.11.2023, jeweils freitags
Uhrzeit: 18 - 19 Uhr
Voraussetzung: Teilnahme an Kurs I

NOCH FRAGEN?

Wenn du dir unsicher bist, ob der Kurs schon oder noch für dich geeignet ist oder du andere Fragen hast, sprich mich einfach an: saskia.poth@gmx.de

**NUR MIT
ANMELDUNG!**

PER E-MAIL AN:
SASKIA.POTH@GMX.DE
ODER DIREKT HIER



📍 SPORTHALLE ALTENGAMME | KIRCHENSTEGEL 12



Die Top-Adressen mit sinnvoller Werbung im Heimatgebiet

Autohandel / Reparaturen K.-H. Timmann VW/Audi	S. 36	Drucksachen Barkow Druck Studio	S. 17	Kindergarten Pusteblume	S. 36
Bäckerei / Konditorei Claus Bahn	S. 12	Elektrotechnik Michael Garbers	S. 2	Küchen & Zubehör Witthöfts Küchentechnik	S. 16
Banken Vierländer Volksbank eG	S. 18	Gartenbaubedarf Geereking/Bautechnik Gebr. Riege OHG Hoffmann	S. 17 S. 29 S. 17	Lebensmittel & Getränke EDEKA-Harald Eggert Fisch Lenz	S. 6 S. 20
Bauelemente-Vertrieb Hans Peitz	S. 27	Garten und Landschaftsbau Christian Warnecke Lorenz Gartenbau PAFRE	S. 31 S. 25 S. 19	Malereibetriebe Ewald Hamburg Joachim Kahmann	S. 29 S. 15
Bauplanung / Beratung Ingenieurgesellschaft Kramer	S. 32	Gaststätten Fährhaus Tatenberg	S. 29	Metallbau / Wintergärten K. H. Wulff	S. 33
Baustoffe Bauwelt Delmes und Heitmann RBS-Kiesgewinnung	S. 2 S. 14	Getränke Getränkemarkt Fünfhausen	S. 21	Pflegevermittlung AGENTUR Art Medica	S. 22
Bauunternehmen Eggers / Schümann Stahlbetonbau Gerald Eggers Platzhoff Bauausführungen	S. 24 S. 33 S. 8	Ha-Ra Herrenkleidung Policke	S. 31 S. 36	Raumausstatter Ewald Hamburg	S. 29
Beregnungsanlagen Geereking	S. 17	Heizungsbau Walter H. W. Meyer H. H. Pinnau Harald Witthöft Karl Woller K.-H. Wulff	S. 35 S. 31 S. 10 S. 5 S. 33	Rechtsanwälte Andé Schaumann	S. 23
Brennstoffhandel Hermann P.H. Garbers	S. 27	Immobilien Vierländer Immobilien	S. 32	Sportartikel & Pokale Kaufhaus Vierlanden	S. 33
Containerdienst Carsten Rathmann	S. 36	Installationsbetriebe (Bedachung, Gas, Wasser) Walter H. W. Meyer H. H. Pinnau Harald Witthöft Karl Woller	S. 35 S. 31 S. 10 S. 5	Straßen- und Tiefbau Hermann Garbers Nachf.	S. 29
Impressum	S. 3	Kältetechnik Dierk Lange	S. 31	Tischlerei Günter Kröger	S. 33
				Versicherungen Blättermann - Feuerkasse Itzehoer Versicherungen Suck-Versicherungen	S. 7 S. 27 S. 36
				Winterdienst Lorenz Winterdienst	S. 34
				Zimmerei W. Schmalfeldt Zeyn Holzbau	S. 36 S. 27

Kunden werben und Sportvereine unterstützen